

Cardiopatía Isquémica



Relevancia

1

La cardiopatía isquémica es responsable de un grave deterioro en la calidad de vida de los adultos mayores afectados, empeora su pronóstico independientemente de las comorbilidades y resulta en la posibilidad de muerte prematura.

2

Prevalencia

La enfermedad cardiovascular es la primera causa de morbimortalidad entre los adultos mexicanos.



3

Factores de riesgo



- Tabaquismo
- Sedentarismo
- Depresión
- Hiperlipidemias
- Obesidad
- Hipertensión arterial sistémica
- Diabetes mellitus tipo 2

4

Diagnóstico

- Anamnesis
- Electrocardiograma de 12 derivaciones para establecer el diagnóstico, estratificar al paciente y definir las prioridades de manejo aparejadas con las metas de tiempo.
- Determinación de marcadores de necrosis miocárdica.
- **En los pacientes clasificados como de alto riesgo debe realizarse coronariografía.**



5

Tratamiento

En términos generales incluye:

- **Ácido acetilsalicílico** (en ausencia de contraindicaciones).
- **Clopidogrel** (en la mayor parte de los casos).
- **Heparina** (ya sea no fraccionada o de bajo peso molecular).
- **Nitratos** (que pueden ser sublinguales o intravenosos).
- **Morfina** (en función de la recurrencia del dolor y la cifra de presión arterial sistémica, para una analgesia complementaria).
- **Estatinas.**
- La **terapia anti-trombótica** es la piedra angular del manejo hospitalario.
- Es indispensable evaluar la presencia de comorbilidades, particularmente insuficiencia renal, y el estado fisiológico y funcional del paciente (esperanza de vida, calidad de vida, presencia de trastornos cognitivos, nivel de dependencia) ya que de estos dependerá el tratamiento para cada caso en particular.

